

ORAÇÃO

Salmo 30 (29)

SENHOR, eu te enalteço, porque me salvaste e não permitiste que os inimigos se rissem de mim. Apelei a ti, SENHOR, meu Deus, e Tu me curaste.

SENHOR, livraste a minha alma da mansão dos mortos, poupaste-me a vida, para eu não descer ao túmulo. Cantai salmos ao SENHOR, vós que o amais, e dai-lhe graças, lembrando a sua santidade.

A sua indignação dura apenas um instante, mas a sua benevolência é para toda a vida. Ao cair da noite, vem o pranto; e, ao amanhecer, volta a alegria.

Eu dizia na minha felicidade: «Jamais serei abalado.» SENHOR, foste bom para mim e deste-me segurança; mas, se escondes a tua face, logo fico perturbado.

Clamo a ti, SENHOR, e imploro a piedade do meu Deus. Que vantagem tiras da minha morte, e da minha descida à sepultura? Porventura, poderá o pó louvar-te ou anunciar a tua fidelidade?

Ouve-me, SENHOR, tem compaixão de mim; SENHOR, vem em meu auxílio. Tu converteste o meu pranto em festa, tiraste-me o luto e vestiste-me de júbilo.

Por isso o meu coração te cantará sem cessar. SENHOR, meu Deus, eu te louvarei para sempre.

Cântico Final

ORAÇÃO

Senhor:

Desejo contemplar o Teu rosto; que um dia, ao tirar o véu, eu O possa ver, face a face!

Procuro-Te nas Sagradas Escrituras, que falam de Ti, sob o véu do Dom da Sabedoria, pelo qual os povos Te vão conhecendo.

Procuro-Te no rosto dos meus irmãos e irmãs. Nas pegadas dos seus sofrimentos eu vou amando e confortando as suas dores.

Em cada criatura, está plasmado o Teu rosto e nele revela-se um raio invisível da Tua beleza.

Tua presença de amor no mundo, manifesta-se na simplicidade, na presença e no conforto ao próximo, feito caridade!

Que o meu coração seja inundado pelo Teu amor e no próximo eu Te contemple!

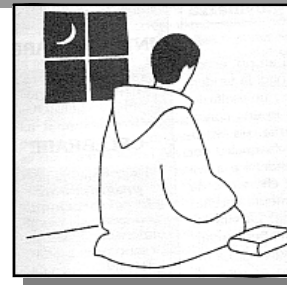
Ámen.



LECTIO DIVINA

TEMPO DE

1º Domingo
ANO C



QUARESMA

21 de Fevereiro
2010

Diocese de Viseu

Textos

1ª leitura: Deut 26, 4-10 – Salmo 90 – 2ª leitura: Rom 10, 8-13 – Evangelho: Lc 4, 1-13

***As Tentações de Jesus!
A vitória através da oração e da
Palavra de Deus!...***

Cântico inicial

Oração

Senhor Jesus,

no início desta Quaresma, convida-me a reflectir, uma vez mais, sobre as tentações que circundam a minha vida. A redescobrir um coração espiritual, donde brote a força que dê a vitória do bem sobre o mal, da santidade sobre o pecado.

Espírito Santo, visita a minha mente, pois muitas vezes abundam pensamentos que me fazem ficar à mercê do barulho de muitas vozes e dos apetites mundanos.

Fogo de Amor, purifica os meus sentidos e o meu coração para ser dócil e sencível à voz da Tua Palavra.

Faz Luz em mim, para que os meus sentidos purificados, pelo Teu Amor, me levem a entrar em diálogo contigo, conduzindo-me à verdadeira Vida, à plenitude da alegria.

Ámen!

Chave de leitura

Cuidamos de jogar a vida, embrulhando-a com outros projectos mais mortais que a nossa morte. A vida é o único projecto viável em nós. És responsável pela tua vida!

Alimenta a tua fome e sede de vida eterna no Senhor, não te faças coisa pouca. Procura só o que te faz mais consciente dessa Vida e alimenta esse desejo na Palavra e nos Sacramentos.

Caminha e não te descuides com o poder ou as glórias que te fazem viver prostrado. Que a vida, na felicidade, na alegria e no amor seja o teu único projecto.

Procura só o Senhor e Ele será a tua força para te levantar e fazer caminhar na vida. Aí serás seu filho muito amado!

LEITURA : Lc 4, 1-13

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

¹Cheio do Espírito Santo, Jesus retirou-se do Jordão e foi levado pelo Espírito ao deserto, ²onde esteve durante quarenta dias, e era tentado pelo diabo. Não comeu nada durante esses dias e, quando eles terminaram, sentiu fome.

³Disse-lhe o diabo: «Se és Filho de Deus, diz a esta pedra que se transforme em pão.» Jesus respondeu-lhe: ⁴«Está escrito: Nem só de pão vive o homem.» ⁵Levando-o a um lugar alto, o diabo mostrou-lhe, num instante, todos os reinos do universo ⁶e disse-lhe: «Dar-te-ei todo este poderio e a sua glória, porque me foi entregue e dou-o a quem me aprouver. ⁷Se te prostrares diante de mim, tudo será teu.» ⁸Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: Ao Senhor, teu Deus, adorarás e só a Ele prestarás culto.» ⁹Em seguida, conduziu-o a Jerusalém, colocou-o sobre o pináculo do templo e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, atira-te daqui abaixo, ¹⁰pois está escrito: Aos seus anjos dará ordens a teu respeito, a fim de que eles te guardem; ¹¹e também: Hão-de levar-te nas suas mãos, com receio de que firas o teu pé nalguma pedra.» ¹²Disse-lhe Jesus: «Não tentarás ao Senhor, teu Deus.» ¹³Tendo esgotado toda a espécie de tentação, o diabo retirou-se de junto dele, até um certo tempo.



Momento de Silêncio Orante

Para escutar é necessário o silêncio; de alma, de espírito, mas também exterior. Com atenção escutamos a Palavra que Deus comunica...

Algumas perguntas

Para nos ajudar na meditação, na partilha e na oração...



1. Que ajudou Jesus a vencer as tentações?
2. Que lições podemos aprender que nos ajudem a vencer as tentações com que nos enfrentamos no nosso dia-a-dia?
3. Pensa em que tipo de «alimento espiritual» nos ajuda a permanecer juntos de Deus?
4. Poderá Deus contar com a nossa fidelidade como fez Jesus?
5. Nesta Quaresma, estou disposto a aceitar, na minha vida, o amor, a misericórdia e o perdão da parte de Deus Pai?

Proposta pastoral

→ As tentações de Jesus – a comida, o poder e o triunfalismo – são as nossas tentações. Tantas vezes a tentação do egoísmo nos invade que rapidamente nos esquecemos de todos aqueles que à nossa volta vivem. Ele recusou toda a espécie de egoísmo para Se dar a cada um de nós.

*Darmo-nos é o desafio para este Domingo. Vamos ter um gesto de solidariedade para com os nossos vizinhos e continuado, este propósito ao longo da caminhada quaresmal vamos dirigir a nossa **Renúncia Quaresmal**, para as vítimas do Haiti, tendo em conta os recentes acontecimentos.*

