

# ORAÇÃO

## Salmo 16 (15)

Defende-me, ó Deus, porque em ti me refugio.  
Digo ao SENHOR: «Tu és o meu Deus, és o meu bem e nada existe acima de ti.»

Quanto aos deuses que existem no país, os poderosos, nos quais se compraziam aqueles que multiplicam os seus ídolos e correm atrás deles, não tomarei parte nas suas libações de sangue, nem sequer pronunciarei os seus nomes.

SENHOR, minha herança e meu cálice, a minha sorte está nas tuas mãos. Na partilha foram-me destinados lugares aprazíveis e é preciosa a herança que me coube.

Bendirei o SENHOR porque Ele me aconselha; até durante a noite a minha consciência me adverte. Tenho sempre o SENHOR diante dos meus olhos; com Ele a meu lado, jamais vacilarei.

Por isso, o meu coração se alegra e a minha alma exulta e o meu corpo repousará em segurança. Pois Tu não me entregarás à morada dos mortos, nem deixarás o teu fiel conhecer a sepultura.

Hás-de ensinar-me o caminho da vida, saciar-me de alegria na tua presença, e de delícias eternas, à tua direita.

*Cântico Final*

# ORAÇÃO

**Pai-nosso,**

Vós sois a minha luz e salvação.  
Vós guiais os meus passos na procura constante de Vós.

Dou-te graças por mostrardes o Vosso rosto em Jesus Cristo, Vosso amado Filho.

A Sua vida estimula a minha fidelidade nos vossos caminhos.

A Sua voz fala-me de vida, o seu rosto fala-me de amor,

A Sua entrega apaixonada é um gesto de amor por mim e por cada um de nós.

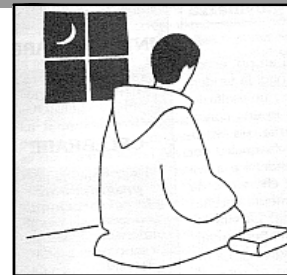
Ámen.



# LECTIO DIVINA

## TEMPO DE

2º Domingo  
ANO C



## QUARESMA

28 de Fevereiro  
2010

*Diocese de Viseu*

*Textos*

*1ª leitura: Gen 15, 5-12 – Salmo 26 – 2ª leitura: Filip 3, 17-4, 1 ou Filip 3, 20-4, 1 – Evangelho: Lc 9, 28b-36*

***Transfiguração de Jesus!***  
***Cumprimento pleno da profecia!...***

*Cântico inicial*

*Oração*

**Espirito Santo,**

Vem ao meu coração, com o Teu poder, impele-me para Deus, e concede-me a caridade que brota do Teu amor.

Liberta-me **Cristo**, de todo o mau pensamento: inflama em mim o Teu dulcíssimo amor, para que toda a dor e sofrimento pareçam leves.

**Deus Pai** e meu Senhor, ajuda-me a ver em cada acção do dia-a-dia, caminho de transfiguração, no qual contemplo a Tua glória.

É na conversão que devo fazer do meu ambiente ao Amor, na ajuda, na compreensão, no perdão que ela se faz presença...enfim, no esforço de me configurar com o Teu amado Filho Jesus.

Ámen!

## Chave de leitura

É dramática a condição de nunca estar dito. A vida é sempre um acolher, é mais do que um dia após o outro. A vida convida-se a ser acolhida sempre com mais intensidade e verdade no desejo de subir ao mais alto de ti, àquele que é maior do que tu, Jesus.

Só podes viver o amanhã hoje, escuta a voz do Pai que te diz Filho, guarda essa voz sempre e ela será o teu caminhar.

Este pode ser o momento mais belo da tua vida, deixa que ele aconteça como se fosse o último, a mais bela palavra, o mais belo gesto, o mais belo...

Os grandes projectos começaram sempre por serem pequenos, tu és um pequeno grande projecto de Deus, louva o Senhor pela beleza que te rodeia, tão pequena comparada contigo.



## LEITURA : Lc 9, 28b-36

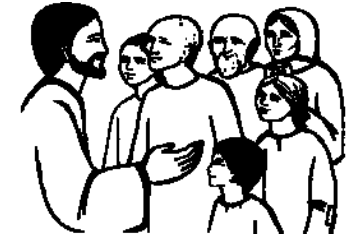
Naquele tempo, Jesus tomou <sup>28b</sup> consigo Pedro, João e Tiago, Jesus subiu ao monte para orar. <sup>29</sup>Enquanto orava, o aspecto do seu rosto modificou-se, e as suas vestes tornaram-se de uma brancura fulgurante. <sup>30</sup>E dois homens conversavam com Ele: Moisés e Elias, <sup>31</sup>os quais, aparecendo rodeados de glória, falavam da sua morte, que ia acontecer em Jerusalém. <sup>32</sup>Pedro e os companheiros estavam a cair de sono; mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele. <sup>33</sup>Quando eles iam separar-se de Jesus, Pedro disse-lhe: «Mestre, é bom estarmos aqui. Façamos três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.» Não sabia o que estava a dizer. <sup>34</sup>Enquanto dizia isto, surgiu uma nuvem que os cobriu e, quando entraram na nuvem, ficaram atemorizados. <sup>35</sup>E da nuvem veio uma voz que disse: «Este é o meu Filho predilecto. Escutai-o.» <sup>36</sup>Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou só. Os discípulos guardaram silêncio e, naqueles dias, nada contaram a ninguém do que tinham visto.

## Momento de Silêncio Orante

Para que a Palavra de Deus possa penetrar e iluminar a nossa vida...

## Algumas perguntas

*Para nos ajudar na meditação, na partilha e na oração...*



1. O que mais te sensibilizou na passagem da Transfiguração? Porquê?
2. Quem, com Jesus, sobe ao monte? Porque o fazem?
3. Qual é a profecia do Antigo Testamento que se cumpre com as palavras do Pai a Jesus?
4. Qual é a tua experiência de oração? É fácil escutares a Deus e dialogares com Ele?
5. De que maneira podemos escutar tal como Deus disse aos discípulos ?

## Proposta pastoral

→ “Como é bom estarmos aqui” – é a reacção de Pedro a tão maravilhoso acontecimento. Ele sente-se tão bem na envolvência daqueles personagens misteriosos que quer ali ficar, já dali não quer sair.

*O desafio para este Domingo é ir com a família, subir a um monte* – ou fazer uma caminhada – em contacto com a natureza e meditar esta passagem do Evangelho. Reflectir sobre as dificuldades da caminhada (da vida em família), reconhecer a importância de cada um e de como é bom viver em família.

