

ORAÇÃO

Salmo 36 (35)

O ímpio tem a lei do pecado no coração. Para ele não há temor de Deus. Ilude-se a si próprio, para não descobrir nem odiar o seu pecado.

As palavras da sua boca são falsas e mentirosas, deixou de ser honesto e de fazer o bem. No seu leito maquina a iniquidade; anda pelo mau caminho e não quer renunciar ao mal.

Mas a tua bondade, SENHOR, chega até aos céus, e a tua fidelidade, até às nuvens.

A tua justiça é como os montes altíssimos, os teus juízos são como o abismo profundo. Tu, SENHOR, salvas os homens e os animais.

Ó Deus, que maravilhosa é a tua bondade! Os humanos refugiam-se debaixo das tuas asas.

Podem saciar-se da abundância da tua casa; Tu os inebrias no rio das tuas delícias. Em ti está a fonte da vida e é na tua luz que vemos a luz.

Concede os teus favores aos que te amam e a tua justiça aos que são rectos de coração.

Não permitas que me pisem os pés dos orgulhosos nem me afugente a mão do ímpio. Eis como caem por terra os malfeitores, abatidos, para não mais se levantarem.

Cântico Final

ORAÇÃO

Corro atrás de ti, Jesus...

Com o gesto, a dança, a música, com o ritmo e o calor, com todos os meus irmãos e irmãs celebro o Teu gesto de amor, o Teu olhar, as Tuas palavras. É uma alegria conhecer-Te, Jesus. É uma alegria caminhar contigo e aprender de Ti os caminhos da ternura, do perdão e do amor.

A minha boca enche-se de cânticos ao ver como actuas no coração da história, ao ver como levantas a vida, toda a vida. A Tua vida provoca a minha para caminhar. Faço festa, com uma tarefa entre as mãos.

Corro atrás de ti, Jesus!...

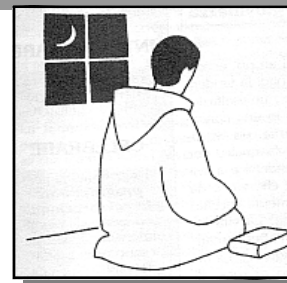
Ámen.



LECTIO DIVINA

TEMPO DE

5º Domingo
ANO C



QUARESMA

21 de Março
2010

Diocese de Viseu

Textos

1ª leitura: Is 43, 16-21 – Salmo 125 – 2ª leitura: Filip 3, 8-14 – Evangelho: Jo 8, 8-11

Encontro de Jesus com a pecadora!
«Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra!»

Cântico inicial

Oração

Senhor Jesus,

faz-me compreender que a caridade perfeita consiste em suportar os defeitos dos outros, em não se escandalizar com as suas fraquezas, em se edificar com os mais pequenos actos de virtude que se lhes vir praticar; mas compreendi, sobretudo, que a caridade não deve ficar encerrada no fundo do coração: «Ninguém, disse Jesus, acende uma candeia para a colocar debaixo do alqueire, mas coloca-a sobre o candelabro para iluminar todos os que estão em casa». Creio que essa luz representa a caridade, que deve iluminar e alegrar, não só os que são mais queridos, mas todos aqueles que estão em casa, sem exceptuar ninguém.

Ámen!

(cf História de uma Alma
Santa Teresinha do Menino Jesus)

Chave de leitura

A vida alcança-nos com o mesmo sacrifício com que o atleta se presta a exercitar para obter o primeiro prêmio. E o nosso é correr para que sejamos o mais depressa possível alcançados por Deus.

Só há um fruto que te faz viver, o perdão. Ele é o fruto com que podes escrever uma vida nova.

Não te lances em acusações ou desculpas diante daquele que padece das mesmas dores que tu.

Perdoar é nascer. Festeja o perdão de Deus a ti e nasce nas lágrimas de perdoares a tua fragilidade na do outro.

LEITURA : Jo 8, 1-11

Naquele tempo, ¹Jesus foi para o Monte das Oliveiras. ²De madrugada, voltou outra vez para o templo e todo o povo vinha ter com Ele. Jesus sentou-se e pôs-se a ensinar. ³Então, os doutores da Lei e os fariseus trouxeram-lhe certa mulher apanhada em adultério, colocaram-na no meio ⁴e disseram-lhe: «Mestre, esta mulher foi apanhada a pecar em flagrante adultério. ⁵Moisés, na Lei, mandou-nos matar à pedrada tais mulheres. E Tu que dizes?» ⁶Faziam-lhe esta pergunta para o fazerem cair numa armadilha e terem de que o acusar. Mas Jesus, inclinándose para o chão, pôs-se a escrever com o dedo na terra. ⁷Como insistissem em interrogá-lo, ergueu-se e disse-lhes: «Quem de vós estiver sem pecado atire-lhe a primeira pedra!» ⁸E, inclinándose novamente para o chão, continuou a escrever na terra. ⁹Ao ouvirem isto, foram saindo um a um, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher que estava no meio deles. ¹⁰Então, Jesus ergueu-se e perguntou-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?» ¹¹Ela respondeu: «Ninguém, Senhor.» Disse-lhe Jesus: «Também Eu não te condeno. Vai e de agora em diante não tornes a pecar.»



Momento de Silêncio Orante

Para que a Palavra de Deus possa penetrar e iluminar a nossa vida...

Algumas perguntas

Para nos ajudar na meditação, na partilha e na oração...



1. Qual é a passagem ou expressão, de que mais gostou? Porquê?
2. Há pessoas e grupos diferentes de pessoas que aparecem nesta passagem. O que dizem e fazem?
3. Tente posicionar-se naqueles que queriam atirar as pedras: quais foram os seus sentimentos naquele momento?
4. Porque é que Jesus começou a escrever na terra com o dedo?
5. Quais são os passos que a nossa comunidade pode e deve dar para acolher os excluídos?

Proposta pastoral

→ A nossa caminhada quaresmal não estará completa se nos esquecermos de todos aqueles que, por vezes, vivem sós e que precisam da nossa visita, do nosso olhar, das nossas conversas, do nosso sorriso...

O desafio para este domingo é visitar um doente, dedicar-lhe alguma parte do nosso tempo, conversar e rezar com ele e com a família.

